

હેમચંદ્રાચાર્ય ઉત્તર ગુજરાત યુનિવર્સિટી, પાટણ

પી.જી.ડી.પ્લોમા ઈન યોગ એજ્યુકેશન- P.G.D.Y.ED સેમેસ્ટર-૧

(અ) સૈધાંતિક (થીયરી) વિભાગ :

ક્રમ	વિષય કોડ	વિષય નામ	ક્રેડિટ	અધ્યાપન કલાક/અઠવાડીયું	આંતરિક ગુણ	બાહ્ય ગુણ	કુલ ગુણ
૧.	P.G.D.Y.ED 101	યોગ વિજ્ઞાન-૧	૪	૩ + ૧ = ૪	૩૦	૭૦	૧૦૦
૨.	P.G.D.Y.ED 102	યોગ અને શરીર રચના ક્રિયા વિજ્ઞાન	૪	૩ + ૧ = ૪	૩૦	૭૦	૧૦૦
૩.	P.G.D.Y.ED 103	યોગ માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને માનસોપચાર	૪	૩ + ૧ = ૪	૩૦	૭૦	૧૦૦
૪.	P.G.D.Y.ED 104	યોગ અને આયુર્વેદોપચાર	૪	૩ + ૧ = ૪	૩૦	૭૦	૧૦૦
ઈલેક્ટીવ (ગમે તે એક)							
૫.	P.G.D.Y.ED 105	૧. વ્યક્તિત્વ વિકાસ અથવા	૪	૩ + ૧ = ૪	૩૦	૭૦	૧૦૦
		૨. રમત વિજ્ઞાન	૪	૩ + ૧ = ૪	૩૦	૭૦	૧૦૦
કુલ			૨૦	૧૫ + ૫ = ૨૦	૧૫૦	૩૫૦	૫૦૦

(બ) પ્રાયોગિક-કૌશલ્ય વિભાગ :

ક્રમ	વિષય કોડ	કૌશલ્ય જૂથ	ક્રેડિટ	અધ્યાપન કલાક/અઠવાડીયું	આંતરિક ગુણ	બાહ્ય ગુણ	કુલ ગુણ
૧	P.G.D.Y.ED 106	૧. સૂર્યનમસ્કાર અને આસનો	૪	૩ + ૧ = ૪	૨૦	૮૦	૧૦૦
		૨. પ્રાણાયામ, બંધ મુદ્રા ષટકર્મ	૨	૨	૧૦	૪૦	૫૦
		૩. કર્મયોગ	૨	૨	૧૦	૪૦	૫૦
કુલ			૮	૭ + ૧ = ૮	૪૦	૧૬૦	૨૦૦




 I/c. Registrar
 Hemchandracharya
 North Gujarat University
 PATAN

હેમચંદ્રાચાર્ય ઉત્તર ગુજરાત યુનિવર્સિટી, પાટણ

ડિપ્લોમા ઈન યોગ એજ્યુકેશન- P.G.D.Y.ED સેમેસ્ટર-૨

(અ) સૈધાંતિક (થીયરી) વિભાગ :

ક્રમ	વિષય કોડ	વિષય નામ	ક્રેડિટ	અધ્યાપન કલાક/અઠવાડીયું	આંતરિક ગુણ	બાહ્ય ગુણ	કુલ ગુણ
૧.	P.G.D.Y.ED 201	યોગ વિજ્ઞાન-૨	૪	૩+૧=૪	૩૦	૭૦	૧૦૦
૨.	P.G.D.Y.ED 202	યોગ અને આરોગ્ય વિજ્ઞાન	૪	૩+૧=૪	૩૦	૭૦	૧૦૦
૩.	P.G.D.Y.ED 203	નિરાર્ગોપચાર એક્યુપ્રેશર અને પ્રાથમિક સારવાર	૪	૩+૧=૪	૩૦	૭૦	૧૦૦
૪.	P.G.D.Y.ED 204	યોગ શિક્ષણમાં પદ્ધતિઓ અને મેનેજમેન્ટ	૪	૩+૧=૪	૩૦	૭૦	૧૦૦
ઈલેક્ટીવ (ગમે તે એક)							
૫.	P.G.D.Y.ED 205	૧. યુવા અને સામાજિક કલ્યાણ અથવા	૪	૩+૧=૪	૩૦	૭૦	૧૦૦
		૨. પર્યાવરણ અને આપત્તિ વ્યવસ્થાપન	૪	૩+૧=૪	૩૦	૭૦	૧૦૦
કુલ			૨૦	૧૫+૫=૨૦	૧૫૦	૩૫૦	૫૦૦

(બ) પ્રાયોગિક- પાઠ આયોજન:

ક્રમ	વિષય કોડ	પાઠ આયોજન જૂથ	ક્રેડિટ	અધ્યાપન કલાક/અઠવાડીયું	આંતરિક ગુણ	બાહ્ય ગુણ	કુલ ગુણ
૧	P.G.D.Y.ED 206	૧. આસન	૪	૩+૧=૪	૩૦	૭૫	૧૦૫
		૨. ષ્ટકર્મ, પ્રાણાયામ, બંધમુદ્રા	૪	૨	૨૦	૭૫	૯૫
કુલ			૮		૫૦	૧૫૦	૨૦૦



Hemchandracharya
I/c. Registrar
Hemchandracharya
North Gujarat University
PATAN